



Petra Kieseewetter

QiGong Zentrum Dresden | Glashütter Str. 101 a | 01277 Dresden
Heilpraxis S. Lorenz | Altkötzschenbroda 59g | 01445 Radebeul
Uma Haus, Tibetisches Gesundheitszentrum | Leonhardtstr. 20 | 14057 Berlin
Tel: 0351 8104410 | Mobil: 0176 303708 | Mail: p.kieseewetter@artofliving.de

www.ayurveda-in-dresden.de

Ayurveda in Dresden und Berlin

www.ayurveda-in-dresden.de



Ayu heißt Leben – Veda heißt Wissen.

Das Wissen vom langen und gesunden Leben. Ayurveda bietet einen ganzheitlichen Zugang zu natürlicher Gesundheit und hilft Ihnen, inneren Frieden, Freude und Liebe zu finden.

Ayurveda entstand zur gleichen Zeit wie das ursprüngliche Yoga und Meditation und wird seit ca. 5000 Jahren praktiziert. Ayurveda gibt uns die Möglichkeit auf natürliche Weise unsere Balance zu finden und zu halten. Das Besondere an Sri Sri Ayurveda ist, dass es Ayurveda mit Yoga, Meditation und tiefem Wissen, sowie erstaunlich effektiven Atemtechniken kombiniert, welche die wohltuende Wirkung der traditionellen Therapien verstärken und sie länger anhalten lassen.

Diese Kombination wurde von Sri Sri Ravi Shankar entwickelt, der Gründer der Art of Living Foundation (www.artofliving.org).

Lassen Sie sich verwöhnen und erfahren Sie tiefe Entspannung, Verjüngung und Gesundheit durch traditionelle ayurvedische Behandlungen.

Massagen/ Behandlungen

Abhyanga Ganzkörperölmassage 60 Min.	€ 65,-
Shirodhara Stirnguss 40 Min.	€ 55,-
Marma Energiepunktmassage 60 Min.	€ 60,-
Abhyanga. + Shirodhara	€ 110,-
Abhyanga + Marma	€ 115,-
Marma + Shirodhara	€ 105,-
Abhyanga + Shirodhara + Marma	€ 165,-
Kati Vasti Lumbalbereich, Yanu Vasti Knie, Greeva Vasti Nacken Schmerzbehandlungen inkl. Massage	€ 55,-
Konsultation mit einem indischen Ayurveda-Arzt	€ 55,-
Gesichtsbehandlung 25 Min.	€ 25,-
Rückenmassage 25 Min.	€ 30,-

