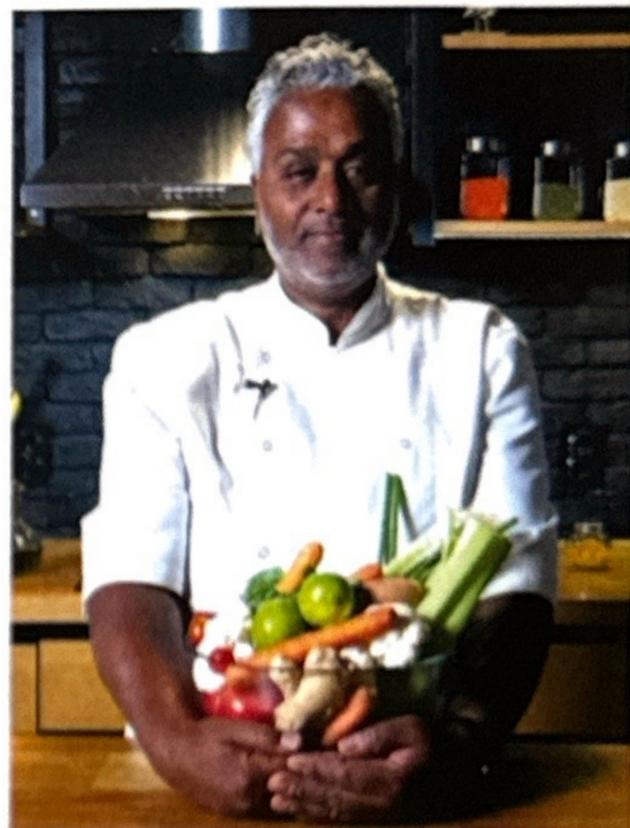


# AYURVEDISCHER KOCHKURS

mit **HAPPY KOCH WAYNE**

## 2 tägiger Kochkurs

- 14 köstliche ayurvedische Rezepte
- Wissen rund um Balance in der ayurvedischen Küche
- Setze dir deine Wellness-Ziele und begib dich auf einen Weg zu dauerhafter Gesundheit und Wohlbefinden
- die richtige Kombination von Nahrungsmitteln
- Betrachtung der wichtigsten Aspekte von Darmgesundheit, Verdauung u.v.m. für deine ganzheitliche Gesundheit



**Datum: 31. August + 1. September 2024**

**Ort:** Ma(h)l Anders, Coswiger Str 4, 01445 Radebeul

**Anmeldelink:**

[tinyurl.com/Ayurveda-Cooking](https://tinyurl.com/Ayurveda-Cooking)

**Kontakt:**

[petra.k@srisritattva.eu](mailto:petra.k@srisritattva.eu) | T: +49 176 30370893

**SriSri**  
TATTVA